Coaching Ablauf

07.06.2020 - v4

1 Einstieg ins Gespräch

1a Fragestellung

Was müsste hier passieren, dass es sich für Dich gelohnt hätte heute hier zu sein?

2 Ziel setzen

Was ist das Ziel?

Woran erkennen wir, dass wir zufrieden aus dem Gespräch gehen?

Was ist ein gutes Ziel für Dich?

Woran erkennen wir, dass das Ziel erreicht wurde?

3 Der konkrete Auftrag

4 Lösungsfokussierung

Bisherige Lösungsversuche?

Welches sind die Kriterien einer guten Lösung?

5 Lösungsgestaltung

Was tust Du dann, wenn alle Kriterien beachtet wurden?

Welches sind die Auswirkungen in allen beschriebenen Situationen?

6 Die konkreten Massnahmen

Wer macht was bis wann zur Erreichung von was?

Wer kontrolliert ob das Ziel erreicht wurde?

7 Reflektieren des Gespräches

Was war gut?

Was hätten wir besser machen könne